

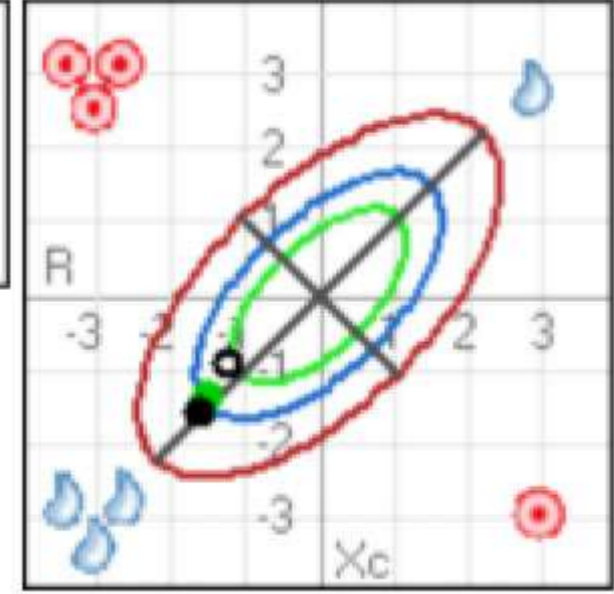
Gelişim ölçümü EXAMPLE

Yeşilyalı Sok. Liman Apt. B blok No:6 D:2 Yeşilköy/İSTANBUL
0212 574 45 00
www.premiumdiet.com.tr

	50 KHz
R	507
Xc	49

○ İlk ölçümler
● Önceki ölçümler
● Son ölçümler

[vücut suyu ve BCM-w/o yağ]



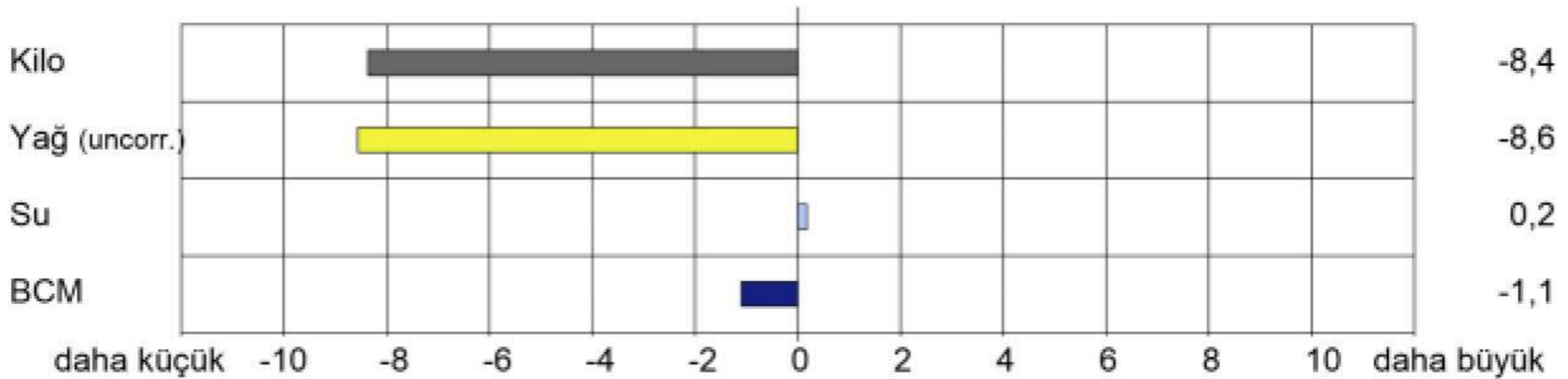
İsim: EXAMPLE
Soyisim: Kadın
Cinsiyet: Kadın

Doğum tarihi: 1.1.1961
Yaş: 53 yaş
Boy: 1,79 m

	İlk ölçümler 1.10.2014	Mevcut ölçümler 15.12.2014	İdeal değerler
Kilo	90,3	81,9	- - - kg
Vücut Kitle İndeksi BMI	28,2	25,6	19,0 - 25,0
Bazal Metabolizma Oranı	1550	1510	- - - kcal

Faz Açısı (Yağsız vücut kitlesi kalitesi)	5,9	5,5	5,0 - 9,0 °
Toplam Vücut Suyu	41,8	42,0	31,5 - 48,5 Litre
Yağsız Vücut Kitlesi LBM (BCM artı ECM)	57,1	57,3	43,0 - 66,2 kg
ECM (doku içi boşluk, bağ doku)	27,6	28,9	20,2 - 31,1 kg
BCM (kas ve organ hücre kitlesi)	29,5	28,4	22,8 - 35,1 kg
ECM/BCM İndeksi	0,94	1,02	< 1
Hücre Oranı % (LBM'de BCM oranı)	51,6	49,5	50,0 - 56,0 %
Vücut yağı	33,2	24,6	10,7 - 17,9 kg
Vücut yağı %	36,7	30,0	13,1 - 21,9 %
Vücut yağı (co)	32,3	25,1	10,7 - 17,9 kg

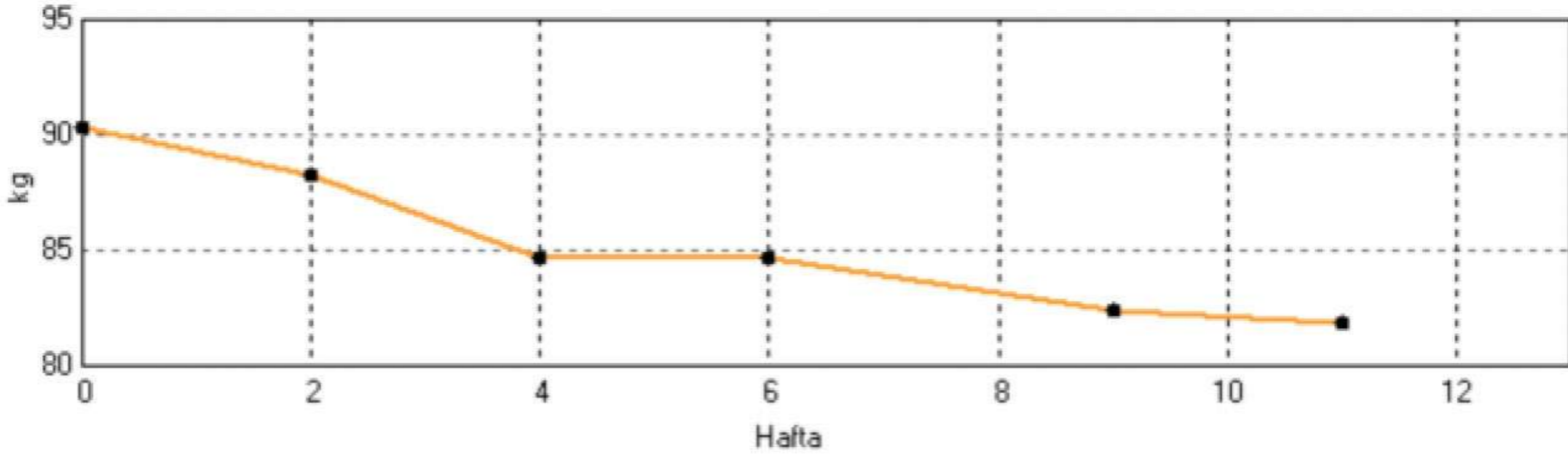
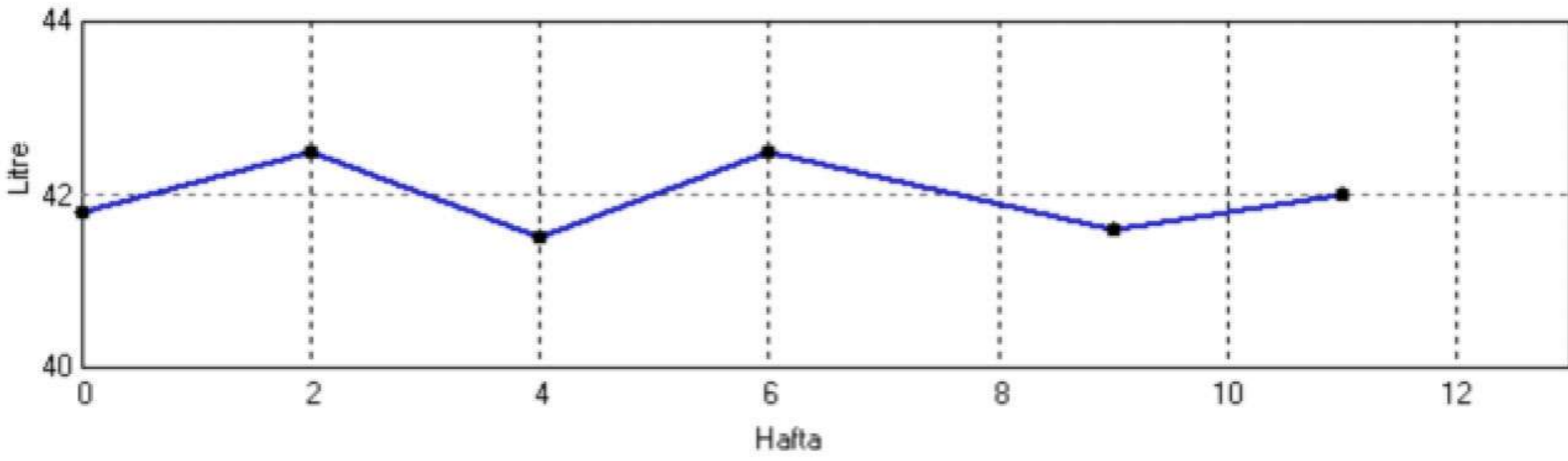
İlk analizle aradaki farklar



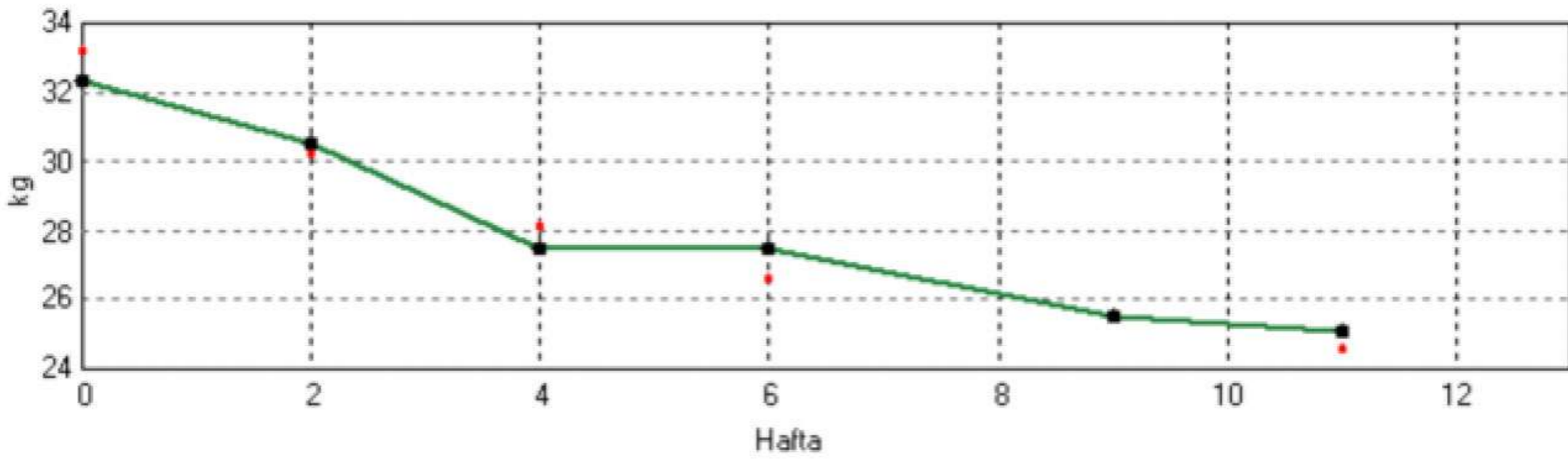
Lütfen dikkat: yukarıdaki grafikteki parametreler bağımsız değişkenlerden alınmıştır. Farkların toplamı bu nedenle her zaman 0'a eşit değildir.

	İlk ölçümler	2. ölçümler	3. ölçümler	4. ölçümler	5. ölçümler	Mevcut ölçümler		İdeal değerler	
Gün	1.10.2014	16.10.2014	1.11.2014	16.11.2014	1.12.2014	15.12.2014	---	---	
Zaman	14:44	08:43	14:45	08:23	08:13	10:02	---	---	
Ölçüm No.	1	2	3	4	5	6	---	---	
Hafta	-	2	4	6	9	11	---	---	
Kilo	90,3	88,3	84,7	84,7	82,4	81,9	---	---	kg
Kilo değişimi		-2,0	-3,6	0,0	-2,3	-0,5	---	---	kg
Faz Açısı	5,9	5,9	5,7	5,8	5,7	5,5	---	5,0 - 9,0	°
Toplam Vücut Suyu	41,8	42,5	41,5	42,5	41,6	42,0	---	31,5 - 48,5	l
Yağsız Vücut Kütlesi	57,1	58,1	56,6	58,1	56,9	57,3	---	43,0 - 66,2	kg
ECM	27,6	28,1	28,2	28,5	28,3	28,9	---	20,2 - 31,1	kg
Vücut Hücre Kütlesi BCM	29,5	30,0	28,5	29,7	28,6	28,4		22,8 - 35,1	kg
ECM/BCM indeksi	0,94	0,94	0,99	0,96	0,99	1,02	---	< 1	
Hücre Oranı %	51,6	51,6	50,3	51,0	50,2	49,5		50,0 - 56,0	%
Batın çevresi	100,0	97,0	95,0	92,0	90,0	86,0	---	< 80,0	cm
Vücut yağı	33,2	30,2	28,1	26,6	25,5	24,6	---	10,7 - 17,9	kg
Vücut Yağı % (düzeltilmemiş)	36,7	34,2	33,1	31,4	31,0	30,0	---	13,1 - 21,9	%
Vücut yağı (co)	32,3	30,5	27,5	27,5	25,5	25,1	---	10,7 - 17,9	kg
Resistance R	530	510	525	501	515	507	---	---	
Reactance Xc	55	53	52	51	51	49	---	---	
Sağlama s	---	0	0	0	0	0	---	---	
El direnci (< 250?)	---	0	0	0	0	0	---	---	
Ayak direnci (< 250?)	---	0	0	0	0	0	---	---	

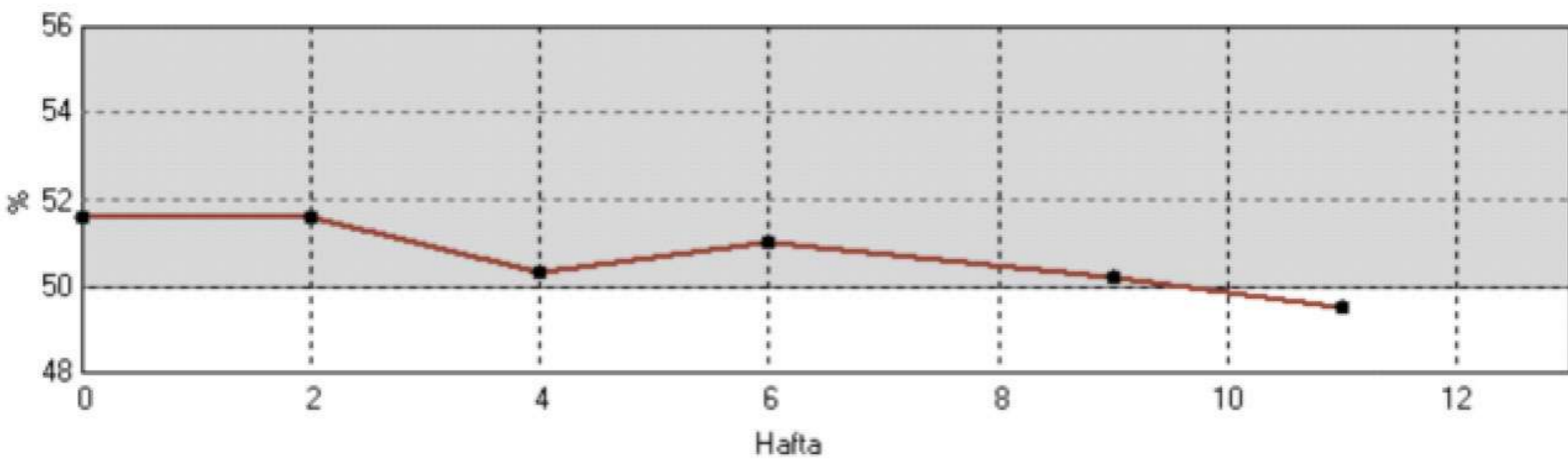


Kilo**Toplam Vücut Suyu****Vücut yağı (co)**

siyahla bağlantılı noktalar = Yağ düzeltilmiş; bireysel kırmızı (gri) noktalar = Yağ düzeltilmemiş

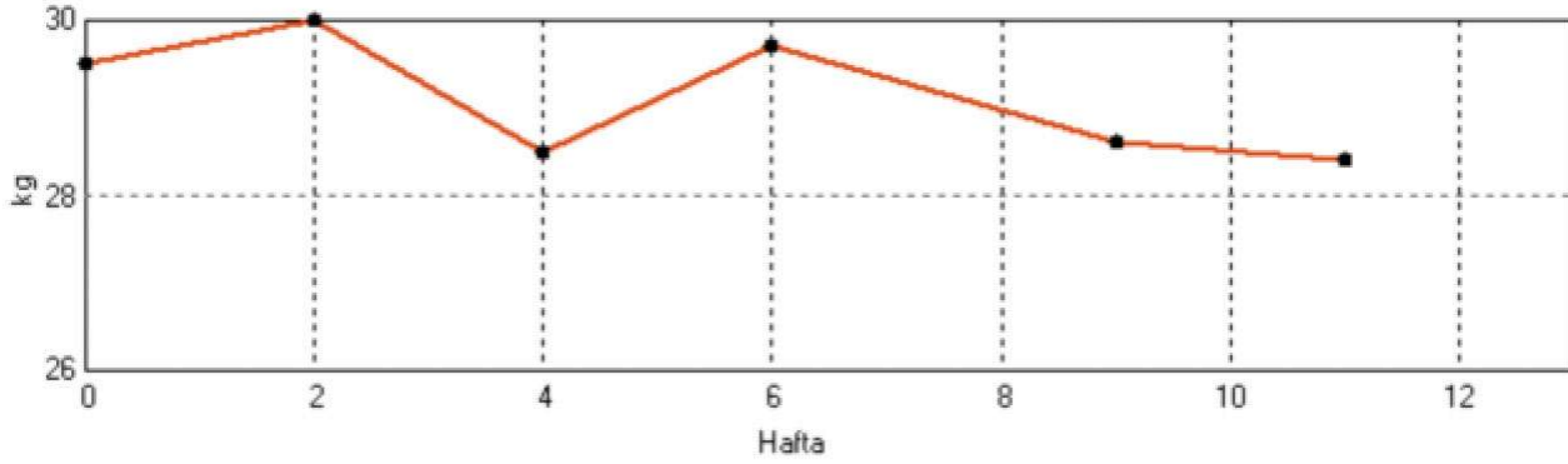
**Hücre Oranı %**

Lütfen Dikkat: Hücre oranı varolan BCM kayıplarının tespiti için ideal bir parametredir.

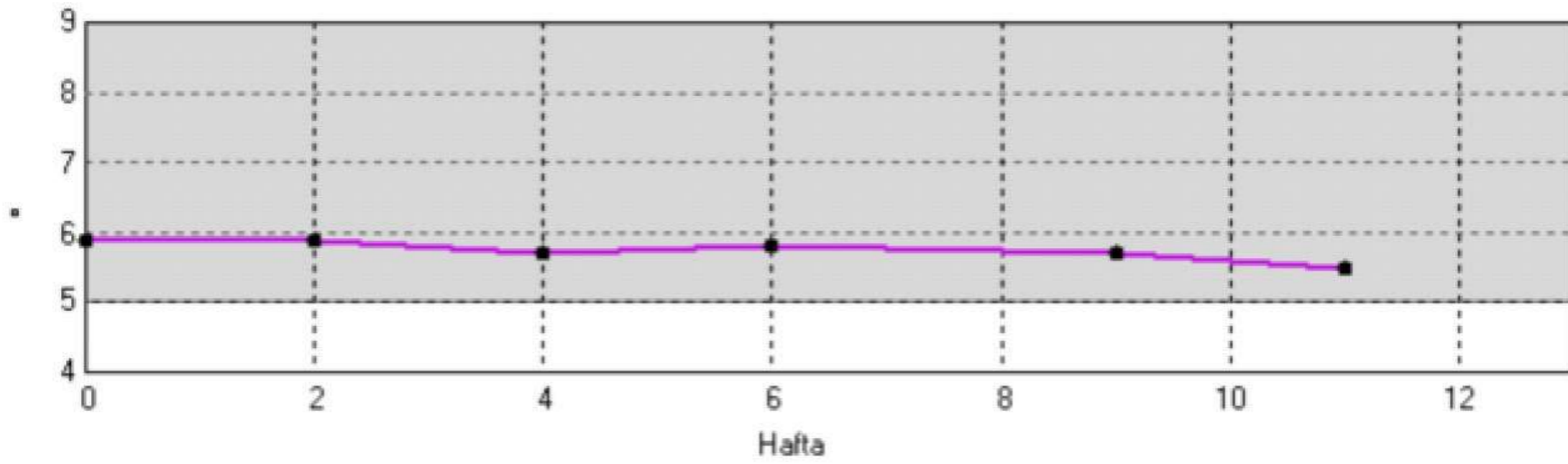


BCM

Lütfen dikkat: Vücut Hücre Kitlesinde kısa süreli dalgalanmaların sebebi genellikle su dalgalanmasıdır.



Faz aç

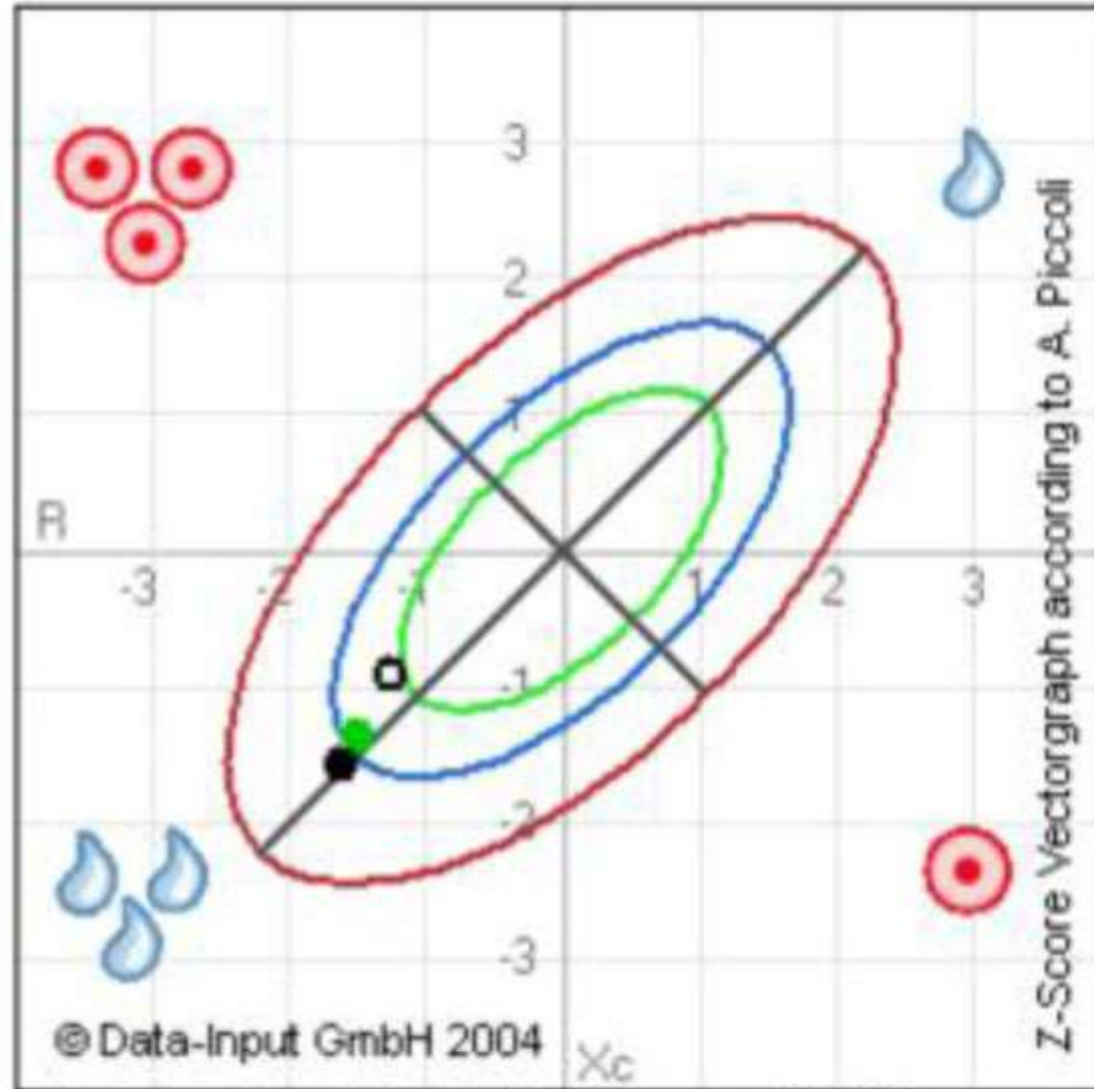


BIA vektör grafları: vücut suyu artı kas ve organ hücre kitlesi BCM için bir bakışta teşhis

Vektör graf vücut suyu (R-axis) ve vücut hücre kitlesini (Xc-axis) karşılaştırma grupları ile ilişki içinde tanımlar. Vücut yağı grafikte gösterilmez.

Normal grup vektör grafi - Kadın

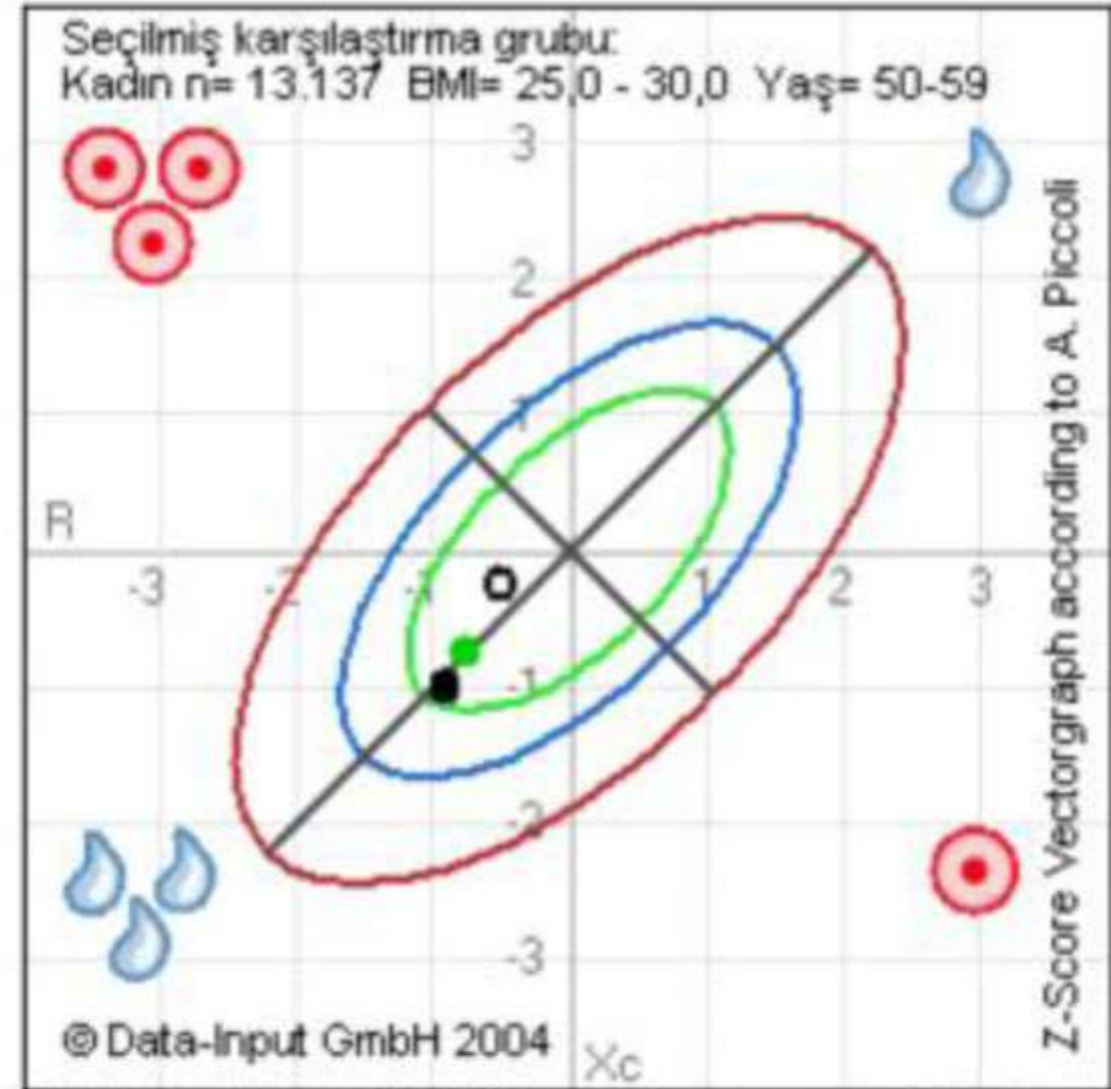
Bu vektör graf ölçülen değerleri normal grupla ilişkide göstermektedir.



Z değeri vektör grafi BMI 19,0-24,9 ile normal 29,409 toplamından alınmıştır.

BMI ve yaş uyarılama vektör grafi

Uyarlanmış vektör grafi ölçülen değerleri aynı BMI ve aynı yaş grubunda ilişkide göstermektedir.



Z değeri vektör grafi 213.748 kişiden toplanan veri girdisinden alınmıştır.

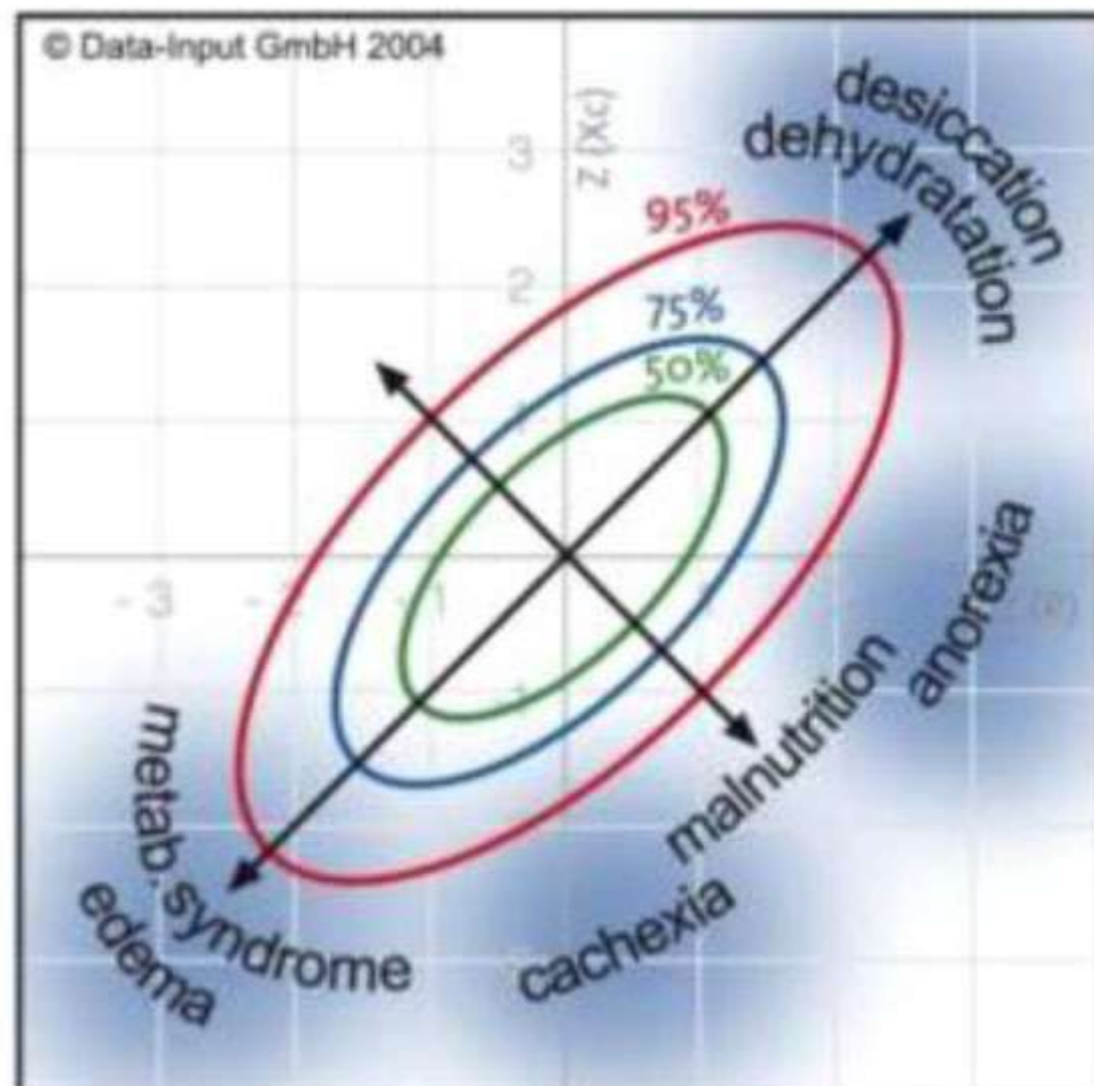
○ İlk ölçümler

● Önceki ölçümler

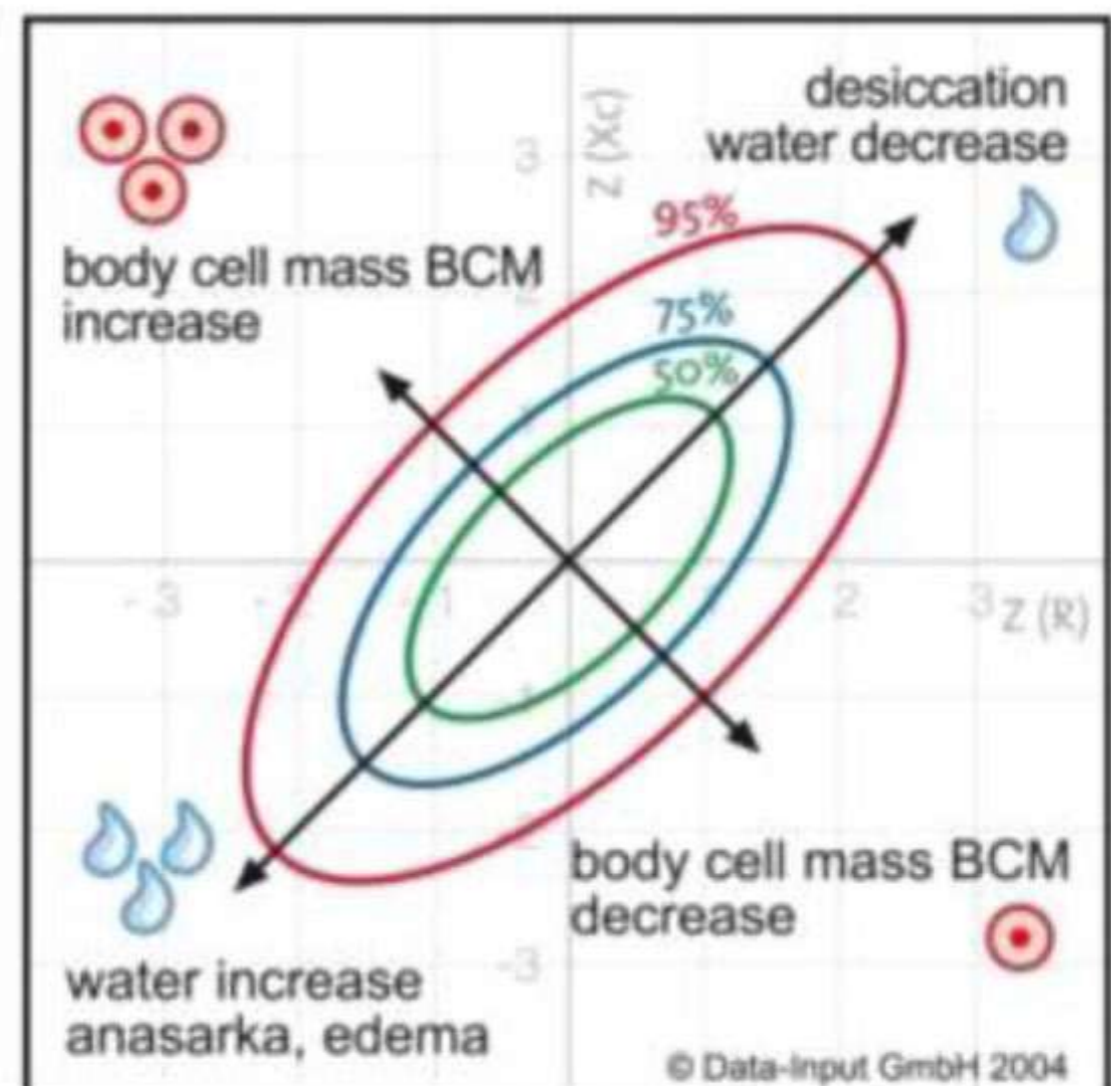
● Son ölçümler

Yorum grafikleri

Normal grup vektör grafindan elde edilmiş sık görülen teşhisler (n=32.728 BMI 19,0-24,9'a bağımlı)



Tarif edilen grubun BCM ve Vücut Suyunun saptanması için grafik. Dikkat: %75'lik tolerans elipsi normal ve ciddi biçimde birbirinden farklı/patolojik hidrasyon arasındaki sınırdır.



BMI aşamaları uyarınca karşılaştırma değerleri

Aşağıdaki tablo aynı BMI ve yaş sınıfı grubunun istatistiksel karşılaştırma değerlerini (%10-90) tarif etmektedir.

Seçilmiş karşılaştırma grubu: Kilo fazlası Aşama I (n=46105 Kadın; BMI=25,0 - 29,9)

	Önceki ölçümler 1.12.2014	Mevcut ölçümler 15.12.2014	BMI karşılaştırma grubu değerleri	
Kilo	82,4	81,9	67,0 - 84,2	kg
Boy	1,79	1,79	1,58 - 1,73	m
Vücut Kitle İndeksi BMI	25,7	25,6	25,0 - 29,9	
Bazal Metabolizma Oranı	1520	1510	1300 - 1520	kcal
Faz Açısı (Yağsız vücut kitlesi kalitesi)	5,7	5,5	5,2 - 6,9	°
Toplam Vücut Suyu	41,6	42,0	31,7 - 39,1	Litre
Yağsız Vücut Kitlesi LBM (BCM artı ECM)	56,9	57,3	43,4 - 53,5	kg
ECM (doku içi boşluk, bağ doku)	28,3	28,9	20,2 - 26,4	kg
BCM (kas ve organ hücre kitlesi)	28,6	28,4	21,8 - 28,5	kg
ECM/BCM İndeksi	0,99	1,02	0,78 - 1,09	
Hücre Oranı % (LBM'de BCM oranı)	50,2	49,5	47,8 - 56,0	%